2022 台灣生物等同性荷爾蒙學會（BHAT）第二次學術研討會

**Hormones vs. Obesity, Metabolic syndrome and PCOS**

**荷爾蒙vs.肥胖、代謝症候群和多囊性卵巢症候群**

時間：2022/12/04（日）| 地點：IEAT國際會議中心（臺北市中山區松江路350號3樓）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 主題 | 講者 | 座長 |
| 08:45-09:15 | 報到時間 |
| 09:15-09:20 | 理事長致詞 | 唐雲華醫師 |
| 09:20-10:05/10:05-10:10 | 卡路里還是荷爾蒙？肥胖、糖胖、代謝胖，胖胖相連/ Calories or Hormone? Links among obesity, diabesity, and metabesity/ Q&A | 宋晏仁教授初日診所 | 林文元教授中國醫藥大學附設醫院 |
| 10:10-10:30 | 中場休息 |
| 10:30-11:1511:15-11:20 | 促進運動表現的營養策略/ Nutrition and athletic performance/ Q&A | 陳淑子營養師/博士台北醫學大學 | 唐雲華醫師/理事長西園醫療體系永越健康管理中心 |
| 11:20-12:0512:05-12:10 | 增肌減脂運動營養/ Weight control and exercise nutrition — muscle building & reducing fat mass/ Q&A | 陳淑子營養師/博士台北醫學大學 | 唐雲華醫師/理事長西園醫療體系永越健康管理中心 |
| 12:10-12:15 | 全體大合照 |
| 12:15-13:3012:30-13:00 | 午休時間/ Lunch Symposium |
| 我們與餓的距離/ Saxenda in weight management | 陳怡君主任振興醫院 | 王偉教授臺北醫學大學附設醫院 |
| 13:30-14:1514:15-14:20 | 睪固酮在肥胖與代謝症候群男性的病因與治療角色/ The role of testosterone in the etiology and treatment of men with obesity and metabolic syndrome/ Q&A | 簡邦平教授/顧問高雄榮民總醫院 | 周元華教授/主任臺北榮民總醫院 |
| 14:20-15:0515:05-15:10 | 台灣多囊性卵巢婦女的臨床特徵/ Phenotype of PCOS in Taiwanese Women/ Q&A | 徐明義教授華育生殖醫學中心 | 許淳森教授台北市立萬芳醫院 |
| 15:10-15:30 | 中場休息 |
| 15:30-16:1516:15-16:20 | 生物等同性荷爾蒙療法於多囊性卵巢症候群之臨床實務/ Clinical Practice of BHRT in PCOS/ Q&A  | 唐雲華醫師/理事長西園醫療體系永越健康管理中心 | 曾啟瑞教授TFC臺北婦產科診所生殖中心 |
| 16:20-17:0517:05-17:10 | 透過功能營養調理多囊性卵巢症候群/ The functional nutrition approach to PCOS/ Q&A  | 呂美寶營養師/顧問哈佛健康管理中心/芮霖健康 | 劉博仁醫師/博士科博特診所 |
| 17:10-17:15 | 閉幕致詞/ Closing remarks | 唐雲華理事長 |